# 20. CJD Winterspiele 2019

BEWEG DEIN LEBEN!

## L A N G L A U F

**Samstag, 16.02.2019, von 13.00 bis 17.00 Uhr Scharitzkehlalm**

- Das Rennen wird in folgendem Modus durchgeführt…
  - Ungeübte:
    = ebenes Profil = klassische, diagonale Technik = kurz
  - Geübte:
    = großes Höhenprofil = freie Technik = lang
  - Körperlich Beeinträchtigte
    = ebenes Profil = klassische, diagonale Technik = kurz
- Kontrolle durch Streckenposten
- Für Körperlich Beeinträchtigte wird eine eigene Wertungsklasse geschaffen. Die Teilnehmenden an diesen Wettbewerben laufen voraussichtlich als erste Gruppen. **Wettbewerbsdetails wie Startreihenfolge und Streckenführung können sich je nach Schneelage und Anmeldezahlen noch ändern!**
- In der allgemeinen Klasse starten männliche Teilnehmende zuerst.
- Die Streckenführung und Laufrichtung für alle anderen Teilnehmenden wird ebenfalls je nach Schnee- und Wetterverhältnissen kurzfristig festgelegt.
- Pünktlichkeit und Ordnung am Start sind unbedingt erforderlich.
- Läufer, die nicht pünktlich am Start sind, können **nicht** nachstarten.
- Der Start erfolgt als Halbminutenstart.
- Schrittmacherdienste sind verboten und führen zur Disqualifikation des unterstützten Läufers.
- Auf Durchsagen achten!
- Die Siegerehrung wird am Samstagabend auf dem Medal Plaza im Kurgarten durchgeführt. Geehrt werden jeweils die drei Erstplatzierten jeder Altersgruppe mit Medaillen. Die Urkunden werden bei der Siegerehrung nicht ausgegeben, sondern den Mitarbeitenden während der Winterspiele gesammelt überreicht.
- Die Wertung erfolgt jeweils nach Altersklassen, wobei wenigstens drei Teilnehmende von mindestens zwei CJD Einrichtungen am Wettbewerb teilnehmen müssen. Andernfalls werden Wettbewerbsklassen zusammen gewertet.
- Wenn Mitarbeitende starten muss sichergestellt sein, dass die anderen startenden Teilnehmenden der Einrichtung betreut werden.

**Wichtig: Wenn sie Ski und Schuhe ausleihen, lassen sie bitte die Schuhe und Ski immer zusammen (am besten Schuhe an der Bindung lassen), damit auch alles ausgeliehene Material wieder passend zueinander gemeinsam zurückgegeben werden kann!**

Für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ist eine separate Anmeldung auf unserer Onlineplattform erforderlich.